

Judoverband Sachsen e. V. Schwerpunkte Prüfungsprogramm zum 5. Dan

Vorkenntnisse	entfallen
Technik	<p>Schriftliche Ausarbeitung, mündliche und praktische Darstellung von zwei komplexen judospezifischen Themen aus den folgenden drei Bereichen:</p> <p>1. Kata → Entwicklung einer eigenen Kata mit ca. 15 technischen Elementen</p> <p>2. Methodik → zwei unterschiedliche methodische Wege zur Entwicklung von Judotechniken unter Berücksichtigung von Spiel- und/oder Übungsformen</p> <p>3. Technik / Taktik → das Handlungsrepertoire eines bestimmten Wettkämpfers</p>
Theorie	grundlegende Gedanken zur weiteren Entwicklung des Judo und zum Selbstverständnis des Judoka / Theorieprüfung erfolgt mündlich!
Kata	<p>Itsutsu-no-kata und Koshiki-no-kata</p> <p align="center">oder</p> <p>Itsutsu-no-kata und Kime-no-kata (nur, wenn nicht schon gezeigt-Eintrag Judopass)</p>

- Hinweise :**
- Die Prüfungen für alle Dangrade werden im weißen Judogi absolviert!**
 - Schriftliche Ausarbeitungen (einschließlich SV- Techniken) der Dangrade 1 bis 3 sind vor der Prüfung abzugeben!**
 - Ausarbeitungsskripte der Dangrade 4 und 5 sind mit Anmeldung zur Prüfung abzugeben!**