

Vorkenntnisse	Bis zu 3 Kyu der bisherigen Kyu-Ausbildungsstufen (außer Kata) können stichprobenartig abgeprüft werden (Wurftechniken)		
Wurftechniken	Je 3 frei wählbare Kaeshi- und Maki-komi-waza aus dem Kodokan-Programm		
Bodentechniken	Prinzipien des Haltens und Befreiung	Prinzipien des Hebelns und Verteidigung	Prinzipien des Würgens und Verteidigung
Anwendungsaufgabe Stand / SV	Demonstration und Erläuterung von unterschiedlichen Möglichkeiten des Angriffs- und Abwehrverhaltens mit je 2 Beispielen oder SV (Kriterien siehe Dan-PO des DJB) !		
Anwendungsaufgabe Boden / SV	<ul style="list-style-type: none"> • Erarbeiten von 3 Verkettungen zwischen Halte-, Hebel- und Würgetechniken unter Ausnutzung von Ukes Verteidigungsverhalten • Demonstration und Erläuterung eines Handlungskomplexes am Boden unter technisch/taktischen, methodischen und konditionellen Aspekten. Diese Demonstration und Erläuterung soll mit den geforderten Prüfungspunkt Übungsformen eine Einheit bilden! oder SV (Kriterien siehe Dan-PO des DJB) !		
Übungsformen	3 unterschiedliche Randoriaufgaben		
Theorie	• Fragegruppen des JVS zur Theorieprüfung		
Kata	Gonosen-no-Kata oder Kime-no-kata Bei der Demonstration der Gonosen-no-Kata sind die Varianten Nage-waza-ura-no-kata nach Mifune /Ochiai oder die DJB Version möglich.		